

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 18.10.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

Зав. производством

Казанова
Дев. еттинг



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с кап. и карт. с мясными фрикадельками Останк со сметан	235	23.05 руб.		164.89
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	5.95 руб.		78.58
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.		95.35
Итого за день, руб			31.53	338.82
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром	30/5			96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3			240.19
Кофейный напиток полусладкий	180			80.61
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	100			56.23
Обед				
Салат из свежих огурцов	50			33.8
Борщ с кап. и карт. с мясными фрикадельками Останк со сметан	200/25/10			164.89
Биточки рыбные "Морская"	75			144.53
Пюре картофельное	130			126.47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200			78.58
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4			95.35
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями	15			16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5			247.51
Чай с лимоном	200/7			62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
Итого за день, руб			146.5	1 538.84
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром	20/5			70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3			185.11
Кофейный напиток полусладкий	150			67.17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	100			56.23
Обед				
Салат из свежих огурцов	40			27.04
Борщ с кап. и карт. с мясными фрикадельками Останк со сметан	150/25/10			148.46
Биточки рыбные "Морская"	50			71.01
Пюре картофельное	110			107.01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150			58.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6			83.43
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек порциями	10			10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5			247.51
Чай с лимоном	150/7			47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
Итого за день, руб			116.32	1 275.63